

全米で人気の高い健康番組 Dr.オズショー

NHKきょうの健康 で取り上げられた

細胞レベルのマッサージ Kita Biosonic Peace Machine

(音でカラダをほぐし 心を元気にする)

## 体感音響サウンドヒーリング

### Healing Vibration 051m

音楽の響きでからだの中からきれいに

サウンドヒーリングシステム Healing Vibration 051Mは音楽の響きを心地よい体感振動にして体に伝えるツールです。体を緩める低音域の音(150Hz以下の音)を骨伝導で体に伝えながら、その音楽を耳から聞くシステムです。

リラックスした姿勢でおなかの上に抱えたり、腰や背の下に当てたり、敷いたりして使う小型の体感音響システム。こちよい音の振動が体の細胞一つひとつに伝わり、体の内側から緊張をゆるめ、心に深いやすらぎをもたらします。

体に本来備わった自発的治癒力を音楽の振動で呼び覚まし、やすらぎと活力が自分の中から湧き上がります。心に響く音楽のリラクゼーションと体に響く音響振動のマッサージ効果が相乗効果を生み、短時間で深いやすらぎが得られます。



Healing Vibration 051m システム



オプション: ソファ型体感クッション

## 体感音響サウンドヒーリング Healing Vibration 051m

(051m 専用アンプ+小型体感クッション1個+専用CD「音楽」1枚付き)

機器システム 定価 169,000 円(税抜き)

Size W180 D230 H73 Weight 1.5kg 100V~240V 対応

オプション: ソファ型体感クッション 定価 31,000 円(税抜き)

発売元 (株)ジョイファンデーション

www.h-garden.com e-mail : webmaster@h-garden.com

141-0021 東京都品川区上大崎 2-9-4-201 Tel 03-3441-6758 Fax 03-3441-6929

15万人が体感した新しい音の健康法

Harmonic Massage

## 小型体感音響サウンドヒーリングの4つの特長

### 1 角質水分量がアップします。

音は水の中を毎秒 1500m で伝わります、水に動きを与えます。

健康的な肌は水分を角質層にたくさん蓄えており、みずみずしく潤った状態になっています。水分が不足すると肌を守る力が弱くなり、シミ、シワなど様々な肌トラブルを引き起こすと言われています。顔に直接触れず、首と肩にのみサウンドヒーリングを 15 分行い、額と頬とあごの角質水分量を前後で測定しました。額と頬とあご3箇所 の平均値(6人)は 32.7%から 40.5%に角質水分量が変化しました。角質水分量は 23.8%アップしました。音の振動が体内の水の中を伝わり、水の中に細かな動きをつくったと言えるでしょう。

### 2 代謝を促進し、末梢皮膚温度が変化します。

リンパと血液の流れを改善し、カラダの老廃物を排出しやすくします。

9. 11同時多発テロの PTSD と重金属汚染後遺症の解毒プログラムとして200名のニューヨークの消防、警察官に実施し(2004)、評価されたサウンドヒーリング。カラダの老廃物を運ぶ下水管の役目をしているリンパ管と血管の静脈に音が1秒間40回~150回の細かな振動マッサージとして働きかけ、代謝を促進します。足先の末梢皮膚温度は10分間のサウンドヒーリングで21. 3度から24. 8度(3. 5度アップ)に変化しました。

### 3 血液中セロトニン濃度が変化します。

体感音響で心と体が同時にほぐれ、自律神経のバランスが整います。

セロトニンはうつ病、パニック発作、ひきこもり、睡眠障害、キレやすい、など現代病に大きく関与している神経です。心の 3 原色の一つの神経であり、ストレスや不安に関係するノルアドレナリン神経と欲望や快楽に関係するドーパミン神経を抑制する働きをもち、心の成長に関する大切な神経。スッキリした爽快感、意欲、やる気を高める脳内物質です。血液中セロトニン濃度は5人の平均値 173.3(ng/ml)から施術直後には 167.7(ng/ml)一旦下がり、30 分の経過後には 180.6(ng/ml) と増えていく傾向が見られた。

(東邦大学医学部統合生理学 有田秀穂博士研究室にて)

### 4 ストレスを緩和し、心の不安が軽減します。(心理調査 STAI)

サウンドヒーリングの音は母の心音に似たゆらぎの要素を含み、心とカラダの緊張がほぐれます。

STAI は刻々変化する「不安状態」を数値で表すことができる心理調査です。日本人の正常成人(n924)の STAI 得点は状態不安が36. 6とされている。サウンドヒーリングの心理面への影響をSTAIによって検証し 41.25(n46 人)あった状態不安得点はサウンドヒーリング後 29.1(n46 人)に不安得点が軽減しました。



セルフケア

全身コース

肩腰コース

すべてと調和し喜びを創造する  
The Art of Harmonic Revolution